

Mijn belevenissen tijdens het “Coronatijdperk”

door Cor Schuurbiërs, judoleraar 5^e dan en eigenaar van
Budoschool Cor Schuurbiërs (COR ONA COR)

Zondagavond 15 maart 2020 werd de eerste lockdown vanwege Corona aangekondigd. Ik zat op dat moment in een restaurant, het diner mocht niet afgemaakt worden en ik kreeg een goodiebag mee. Dat het ernst was en dat mijn Budoschool daarmee in de problemen kon komen, werd ineens heel erg werkelijk voor mij.

Het was op dat moment nog erg onduidelijk wat tijdens de komende periode zou gaan gebeuren met judo en andere verdedigingssporten waar ik les in geef. Het enige wat duidelijk was dat er binnen en buiten helemaal niet meer gesport mocht worden. Tot heel laat in de avond zijn er contacten geweest met ouders en heb ik communicatie via mail, Facebook, Instagram en Twitter de deur uit gedaan.



De volgende ochtend heb ik gelijk contact opgenomen met de gemeentes waar ik lesgeef. Het werd al snel duidelijk dat alle binnensporten en buitensporten totaal stil lagen en dat er geen uitzonderingen gemaakt konden worden.

Corona had Nederland in zijn greep; “Osae Komi”.
Ik noemde het Cor Ona Cor

Vanaf dat moment ben ik filmpjes van technieken gaan maken. Ik kon daarvoor gelukkig in een privé gymzaal terecht. Iedere week kregen mijn leerlingen een nieuw filmpje met een nieuwe techniek. Deze filmpjes waren ook te zien op YouTube en Facebook. Degene die er thuis de ruimte voor hadden, mochten bij mij matten komen lenen. Ook leende ik aan degene die het wilde dumbbells-dynabands-elastieken en springtouwen uit voor wat extra krachttrainingen. De technieken op de filmpjes waren echter zo uitgewerkt dat ook degene met wat minder ruimte thuis konden trainen. De kinderen konden op deze manier thuis hun technieken trainen met een familielid. Op deze manier werkten we toe naar het examen voor een band of slip. Voor de kinderen die niet thuis konden trainen heb ik zoveel mogelijk leuke dingen gedaan, zoals bijvoorbeeld een kleurwedstrijd voor de kleintjes waarbij onder andere een judo-pak te winnen was. Zowel de kinderen als de ouders vonden het geweldig om te zien dat Budoschool Cor Schuurbiërs niet stil stond tijdens de Coronaperiode.



“Het enige wat duidelijk was dat er binnen en buiten helemaal niet meer gesport mocht worden.

Intussen was ik ook bezig om trainingen te ontwikkelen voor het moment dat men weer binnen mocht sporten. Maar we kregen na 6 weken te horen dat we buiten mochten gaan sporten met de jeugd. Dat was een hele vooruitgang, want nu konden wij iets grijpbaars aanbieden behalve digitaal.

Ik ontwikkelde voor zowel de jeugd als voor de senioren trainingen. Deze trainingen liggen nog kant en klaar voor als we weer naar binnen mogen. Allemaal geheel Coronaproof.

Wie ervan houdt op een beloning te wachten verspilt zijn tijd